

Keep The Heartbeat Gooi-ing

Red levens, leer reanimeren

In Nederland worden dagelijks zo'n 40 mensen getroffen door een hartstilstand, en bijna altijd gebeurt dat ver van een ziekenhuis en zonder dokter in de buurt: thuis, op het werk, bij het sporten of op straat. Als snel, tenminste binnen 6 minuten, gestart wordt met reanimeren is de kans het grootst om de hartstilstand zonder hersenschade te overleven.

Hulpdiensten kunnen vaak niet op tijd ter plaatse zijn. Het is dus cruciaal dat omstanders, buurtbewoners en familieleden direct beginnen met reanimatie. Maar lang niet iedereen weet hoe dat moet!

Keep The Heartbeat Gooi-ing!

Als op middelbare scholen reanimatieonderwijs wordt gegeven kan op den duur iedere burger reanimeren en levensreddende handelingen verrichten. Jongeren vanaf 14 jaar zijn slim en sterk genoeg om het reanimeren te snappen en te leren toepassen.

Tussen 2013 en 2016 leerden in Nederland al ruim 50.000 leerlingen hoe ze moeten reanimeren. De Hartstichting zet zich hiervoor in en ook andere partijen nemen hierin initiatieven. Met haar project *Keep The Heartbeat Going* stimuleerde Rotaryclub Maastricht dat er op middelbare scholen reanimatielessen werden gegeven; hierbij werd door duizend Maastrichtse leerlingen hun eigen hartslag getrommeld, een geweldig project.

Keep The Heartbeat Gooi-ing: Wat willen we bereiken?

De droom van Rotaryclub Naarden-Bussum is reanimatieonderwijs duurzaam te verankeren in het Gooise middelbaar onderwijs. Zo groeien generaties op die geoefend zijn in het redden van een leven. Belangrijk onderdeel van het project is dat wij het kosteloos aanbieden aan uw school en daarnaast ondersteunen we zo nodig bij de organisatie.

We organiseren het in samenwerking met de Hartstichting en de uitvoerende organisatie Fuego. Ook de gemeente Gooise Meren steunt ons initiatief. Zelf helpt de gemeente met het plaatsen van AED's in stad en dorp.

Hoe gaan we dat doen?

- Rotaryclub Naarden-Bussum werft fondsen, zodat reanimatieonderwijs zonder kosten voor de deelnemers kan worden aangeboden.
- Rotaryclub Naarden-Bussum stelt het materiaal voor het reanimatieonderwijs – met name reanimatiepoppen en AED demo-trainingsapparaten – ter beschikking.
- Het reanimatieonderwijs organiseren we trapsgewijs. Leerkrachten worden opgeleid tot gecertificeerde reanimatie-instructeur. Vervolgens geven zij reanimatielessen aan de scholieren. Door deze opzet wordt de kennis binnen de school gebracht.
 - per deelnemende school worden medewerkers opgeleid tot instructeur. De training kost 1 dag. Om gecertificeerd te blijven moet de kennis tweejaarlijks worden opgefrist.
 - De instructeurs trainen de scholieren groepsgewijs. De instructie kost al naargelang de aanpak, twee tot vier uur. Eén instructeur kan maximaal 15 leerlingen trainen per sessie.
- Mogelijkheid bij *Keep The Heartbeat Gooi-ing* is om met een (muziek)evenement ruchtbaarheid te geven aan het reanimatieonderwijs.

Lieselot van Erven, cardioloog en lid van Rotary Naarden-Bussum
Jo Gorgels, klinisch chemicus en lid van Rotary Naarden-Bussum

November 2018

Rotary Naarden-Bussum

Rotary Naarden-Bussum is een serviceclub. De ca 40 leden, die in het dagelijkse leven allerlei beroepen uitoefenen en elkaar wekelijks ontmoeten, ondernemen ook gezamenlijke activiteiten – eenmalige of langlopende projecten - om hun medemensen te ondersteunen. Dit zonder onderscheid van ras, geloof of politieke overtuiging. In binnen- en buitenland.